

## ★8月の行事食について★

8月13日(木)は『お盆に寄せて』の行事食となっております。以下のような内容の予定です。よろしく申し上げます。

★**枝豆ご飯**：枝豆としらす、胡麻の入ったご飯です。

薬味(生姜・ミョウガ)も使用します。刈ヅグシ食は刈ヅグシ粥に枝豆・うめのペーストを飾ります。

★**鯆の南蛮漬**：あじのから揚げを南蛮酢に浸し、ピーマン、パプリカで彩りを添えます。超刻み食からは、鯆ムースにあんをかけ、赤ピーマン、黄ピーマンのゼリーを付け合せにします。

★**焼きナス**：焼きナスに、鰹節、出汁醤油をかけます。超刻み食からは、焼きナスの寄せ物となっております。

★**南瓜の炊き合わせ**：南瓜といんげん豆、人参の炊き合わせです。超刻み食・刈ヅグシ食は南瓜のペーストにいんげん豆のペーストをトッピングします。

★**そば汁**：そば入りのお吸物です。花麩、ねぎが入ります。

★**巨峰/杏仁豆腐**：並菜の方は巨峰、刻み食から、グレープゼリーとなります。杏仁豆腐は全員に付きます。

